



La Lettre qui vous met sur  
la voie

*De la Lumière*



**BONJOUR A TOUS**

Les SUJETS DU mois d'**OCTOBRE 2022:**

\* \* \* \* \*

**AIMEZ VOS ENNEMIS...**

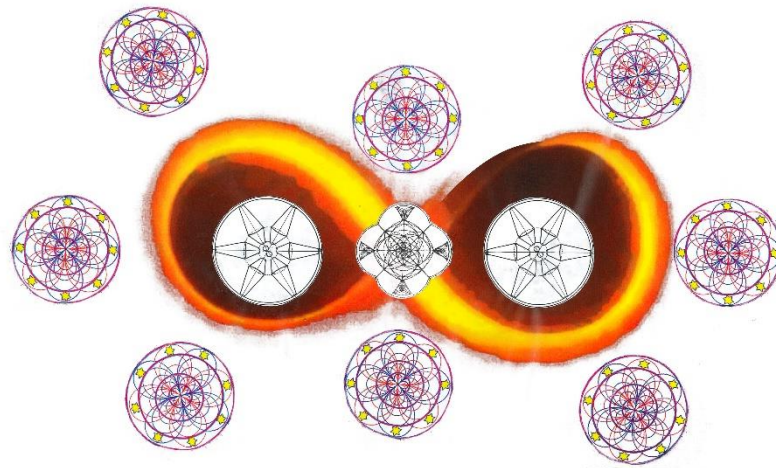
& & &

# ARBRE CABALISTIQUE

& & &

CENTREZ et ANCREZ-VOUS

& & &



# AIMEZ VOS ENNEMIS...

Cette simple phrase va paraître bien ILLUSOIRE à certains...

Mais cet enseignement nous est transmis, par un auteur que beaucoup d'entre vous connaissez...

Combien d'entre nous trouvons ce commandement impossible à mettre en pratique. Il n'est pas toujours sûr que l'on sache aimer nos amis, alors comment aimer des gens qui nous font du mal ? Étendons notre AMOUR et notre COMPASSION à tous. Non seulement aux âmes qui nous aiment, mais aussi à celles qui nous détestent et nous utilisent avec mépris. Si vous élevez votre conscience et demeurez dans un état élevé, vous pourrez tout voir dans une

perspective différente et vous vous apercevrez que vous n'avez aucun  
ENNEMI...

Donc n'endurcissez pas votre cœur et n'ayez pas le désir de rendre le mal pour  
le mal quand la vie semble contre vous.

Cette réaction, bien naturelle n'est qu'une réaction de notre Mental qui a  
développé depuis la nuit des temps la DUALITE.

Cette dualité qui a amené notre MONDE dans l'état qu'il est aujourd'hui... Cette  
dualité qui commence au niveau de l'individu. C'est nous-même qui perpétons

Le BIEN/MAL, la LUMIERE/NUIT, PARADIS/ENFER...

Ce cercle infernal, notre manichéisme nous impose cet antagonisme  
du BIEN et du MAL...

Mais il existe une autre voie dont nous vous parlerons sur la prochaine lettre...

Nous vous proposons deux textes complémentaires :

1) Celui de Omraam Mikhaël Aïvanhov extrait

« la Bible, miroir de la création ».

2) Eilen Caddy « la petite voix » du 24/04



### « Aimez vos ennemis »

*« Vous avez appris qu'il a été dit : Tu aimeras ton prochain, et tu haïras ton ennemi. Mais moi je vous dis : Aimez vos ennemis. »<sup>1</sup>*

Aimer nos ennemis ! Combien, même parmi les chrétiens, trouvent ce commandement impossible à mettre en pratique ! Il n'est pas toujours sûr qu'on sache aimer ses amis, alors comment aimer des gens qui nous font du mal ? Ne pas les détester est déjà beaucoup ; les aimer est impossible. Si, c'est possible, mais uniquement quand on arrive à admettre que ce sont des amis déguisés : la Providence nous les fait rencontrer, pour nous obliger à progresser dans la voie de la maîtrise et de la libération.

Avoir des amis est certainement un grand bonheur. Seulement ce n'est pas toujours de vrais amis que les humains recherchent, mais des alliés, afin d'être approuvés et soutenus même dans leurs mauvais côtés. En connaissez-vous beaucoup qui acceptent que leurs amis soient tout à fait sincères avec eux et ne les approuvent pas toujours dans ce qu'ils disent ou ce qu'ils font ? À la moindre critique ils se sentent trahis et se fâchent. C'est dommage : ils laissent passer des occasions de s'améliorer. Celui qui veut véritablement évoluer accepte les observations et les critiques. Et même, s'il est vraiment sage, il comprendra l'utilité d'avoir des ennemis. S'il apprend comment les considérer, il se rendra compte qu'ils sont souvent plus utiles que ses amis. Car ce sont ses ennemis qui l'obligeront à travailler, à trouver des solutions aux problèmes qu'ils lui posent,

et ainsi, grâce à eux, il deviendra plus perspicace, plus résistant, il découvrira en lui des ressources qu'il ne soupçonnait pas encore. Alors qu'avec ses amis et tout leur soutien et leurs compliments, il devient de plus en plus faible et vulnérable.

Tant qu'on refuse de comprendre l'utilité des ennemis, on les déteste, on souffre, on tâche de se venger, de se débarrasser d'eux, et alors, que de temps et d'énergies perdus ! Moi, je vous dirai que si j'ai appris quelque chose d'important dans ma vie, c'est à apprécier mes ennemis. Oui, je trouve qu'ils m'ont rendu des services formidables. Ah, les ennemis, c'est quelque chose ! Quand est-ce qu'on saura les estimer à leur juste valeur ? On élève des statues à ceux que l'on considère comme des bienfaiteurs de l'humanité et on a raison : ils ont sauvé la patrie, ils ont été des génies dans les sciences, les arts, la littérature, la philosophie, etc., ils méritent d'être placés sur un piédestal. Pourtant, je trouve que c'est à nos ennemis que nous devrions dresser les plus belles statues, car ce sont eux nos véritables bienfaiteurs ! Apparemment, ils ne nous apportent rien de bon, mais en réalité ils nous font le plus grand cadeau : ils nous obligent à travailler sur nous-mêmes, à nous renforcer, à devenir plus intelligents. Comment ne pas les aimer à cause de tout ce que nous gagnons grâce à eux ?

Vous trouvez que ce que je vous dis là n'est pas sérieux. Trouvez ce que vous voulez, mais réfléchissez-y quand même. Bien sûr, aimer ses ennemis est difficile. C'est même la chose la plus difficile, et on se demande d'où Jésus a pu tirer cette loi morale... C'est très simple : il l'a trouvée dans le soleil. Le soleil brille, et il brille sans se préoccuper de savoir si les créatures qui reçoivent ses rayons sont bonnes ou mauvaises, si elles méritent ou ne méritent pas ses bienfaits ; à toutes sans distinction il envoie la lumière, la chaleur et la vie. Le soleil nous parle chaque jour de l'amour divin, il est le seul qui porte sur les humains le même regard que Dieu.

vos ennemis quelque chose qui vous les fasse quand même un peu apprécier. Si vous les haïssez, il se produit des déchirures dans votre aura, et par ces déchirures une communication s'établit avec tout ce qui est négatif en eux : vous recevez ainsi des éléments nocifs qui, une fois entrés en vous, commencent à vous détruire. C'est pour cette raison que Jésus disait : « *Aimez vos ennemis* ». Il connaissait ces grandes lois, il savait que la haine rend vulnérable.\*

Pour se défendre, il faut entrer dans la forteresse impenable de l'amour divin. L'amour est la plus grande protection contre les ennemis. Aimer ses ennemis est une des choses les plus difficiles à réaliser, mais c'est la seule arme efficace.



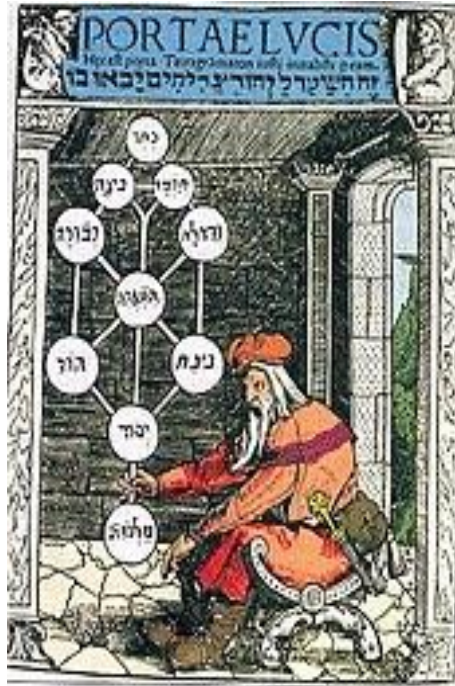
## **La petite voix méditation quotidienne Eileen Caddy**

Y a-t-il des personnes que tu te sens incapable d'aimer ? D'abord cesse de les détester. Cesse de les critiquer et d'être intolérant envers elles. Cela peut être ton premier pas dans la bonne direction. Puis, progressivement, prends du temps pour les connaître, pour découvrir comment elles fonctionnent, et pour trouver ce qui, en toi, a créé cette séparation entre elles et toi. Regarde en toi-même et mets à jour ce qui a mal tourné entre vous, et jamais, à aucun moment ne jette le blâme sur qui que ce soit d'autre que sur toi-même.

Quand tu peux te mettre en face de toi-même et de tes manquements, tu es sur le bon chemin et tu pourras trouver la solution parfaite à tes problèmes. Avant de t'en être aperçu, ton attitude et ta relation entières envers chaque âme auront changé.

Tu peux toujours faire quelque chose tout de suite, alors pourquoi ne pas le faire, au lieu d'attendre que quelqu'un d'autre fasse le premier pas ?

& & & & & &



## ARBRE CABALISTIQUE

Nous avons tous entendu l'évocation des ANGES et des ARCHANGES, sans trop savoir qui était à l'origine de cette hiérarchie !!! . . .

Nous vous la présentons par le tableau, le texte et les listes qui suivent émanant de la KABBALE

Extrait de Wikipédia

La **Kabbale** (de l'hébreu קבלה *Qabbala* « réception », forme anglicisée écrite plutôt **Cabbale** ou **Qabale** en français) est une tradition **ésotérique** du **judaïsme**, traditionnellement présentée comme la « Loi orale et secrète » donnée par **YHWH** à **Moïse** sur le **mont Sinaï**, en même temps que la « Loi écrite et publique » (la **Torah**). Elle trouve sa source dans les courants mystiques du **judaïsme synagogal** antique.

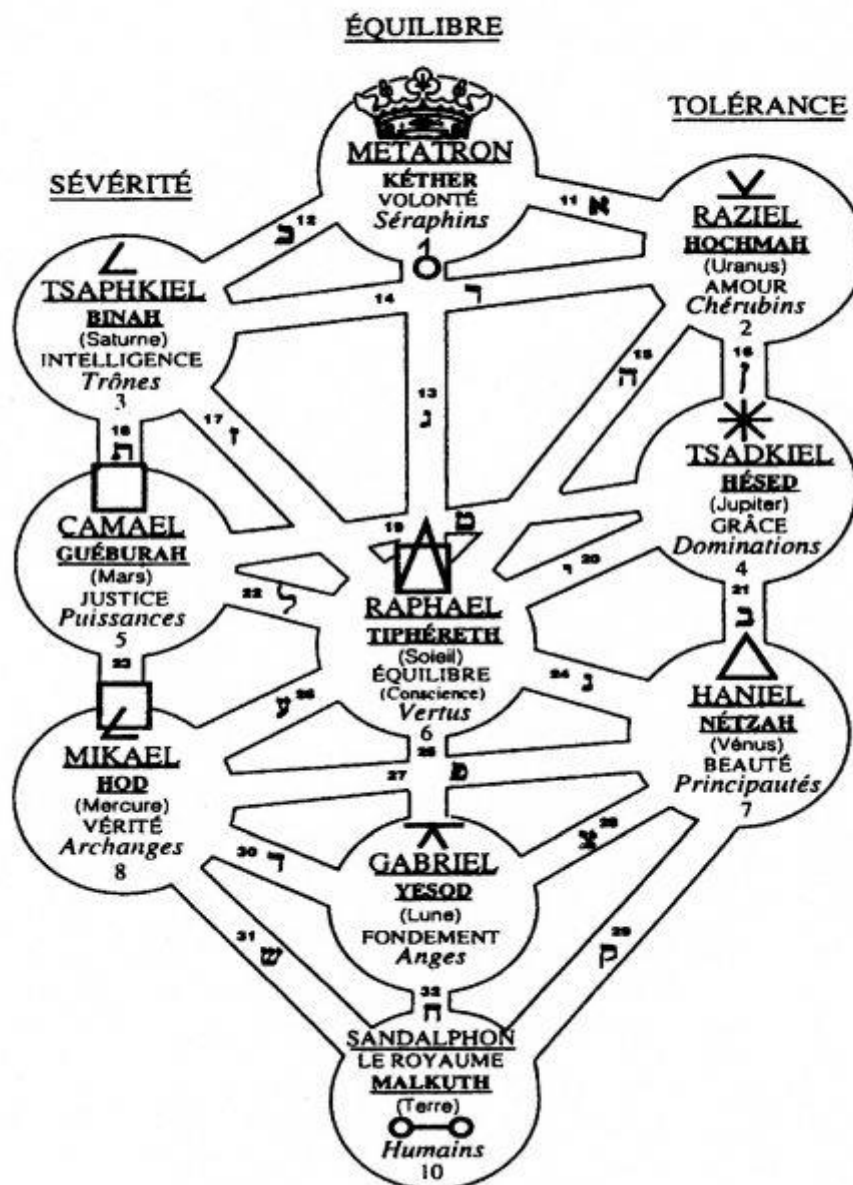
Le Baal Hasoulam (**Yehouda Ashlag**), kabbaliste du **xx<sup>e</sup>** siècle, en donne la définition suivante : « Cette sagesse n'est ni plus ni moins que l'ordre des racines, descendant à la manière d'une cause et de sa conséquence, selon des règles fixes et déterminées, s'unissant au nom d'un but unique et exalté, décrit par le nom « révélation de Sa Divinité à Ses Créatures en ce monde » ». **Georges Lahy** définit la kabbale comme « la dimension interne de la Torah, correspondant au **sod** (la connaissance secrète) des quatre niveaux de l'intérieur de la Torah (connus sous le nom de **pardès**) » : **Peshat**, **Remez**, **Drash**, **Sod** (**Kabbale**).

Selon ses adhérents, la compréhension intime et la maîtrise de la Kabbale rapprochent spirituellement l'homme de **Dieu**, ce qui confère à l'homme un plus grand discernement sur l'œuvre de la **Création** par Dieu. Outre des prophéties **messianiques**, la Kabbale peut ainsi se définir comme un ensemble de spéculations **métaphysiques** sur Dieu, l'homme et l'**univers**, prenant racine dans les traditions **ésotériques** du **judaïsme**.

Le thème du kabbalisme a été en outre repris par nombre de **nouveaux mouvements religieux**, dont le **Centre de la Kabbale** qui connaît depuis les années 1980 une certaine notoriété auprès des personnalités du **show-**

business, dont la très emblématique [Madonna](#), mais qui est dénoncé comme une pure imposture par la majorité des rabbins kabbalistes.

## L'ARBRE DE LA CONNAISSANCE ARBRE CABBALISTIQUE DES ANGES ET DES ARCHANGES





## **de la connaissance Kabbalistique des anges et des archanges**

**Les 72 noms divins ou l'ange de l'Eternel  
On parle en général des 72 anges de la Kabbale, mais en  
fait il s'agit d'un seul guide ou messager qui possède  
un nom en 72 noms.**

**L'ange comme nous le définissons est une  
part de l'ange de l'Eternel.**

### **D'où viennent les anges ?**

**Les anges sont issus de combinaisons de trois lettres  
hébraïques auxquelles on a rajouté deux lettres  
de terminaisons. Les trois premières lettres se présentent  
comme un rébus ou une énigme qui représente des  
qualités et des vertus divines. On trouve ainsi les  
72 qualités ou défauts qui constituent  
l'ensemble de notre esprit.**

**La connaissance des 72 anges ou noms divins  
est un véritable pouvoir magique.**

**La métaphore de la traversée de la mer rouge révèle  
une initiation qui fut longtemps gardée secrète par les érudits.  
Cette science peut maintenant être dévoilée  
pour le bien-être de chacun.**

**L'arbre kabbalistique est un concept  
purement hébraïque sans équivalence dans  
d'autres religions, il reflète une très  
belle réalité, celle de l'énergie émanant  
de la Source des Sources qui se dirige d'une  
sphère de dilution vers une autre  
jusqu'au royaume de la matière,  
soit la Terre et son Humanité.**

**L'énergie provenant de la Source arrive donc  
au sommet de l'Arbre et est diluée par la première Sphère.  
La première Sphère (Séphira) représente aussi l'énergie**

**Cette énergie nourrit chacune des sphères ou Séphiroth,  
d'une Qualité Divine.**

**La Kabbale nous enseigne que pour bénéficier  
des ces Qualités, nous devons recevoir et faire mûrir  
les "fruits" de cette arbre de vie, chaque sphère ou fruit  
étant un ensemble de symboles et de qualités que  
nous pouvons étudier selon un**

**certain système de concordances.**

## **Les Séraphins**

ARCHANGE : Metatron

NOMS : Ehyiah, Jeliel, Sitaël, Elemiah, Mahasiah, Lalahel, Achaiah et Cahetel Issu de l'hébreu seraphim qui signifie littéralement " les brûlants ", définition qui renvoie à la vision du prophète Isaïe, que l'une de ces créatures purifia en prélevant une braise de l'autel divin.

Placés au sommet de la hiérarchie, ils entourent le trône de Dieu et chantent ses louanges, ils représentent le mouvement perpétuel tout autour des secrets divins et possèdent le pouvoir d'élever leurs inférieurs à leur ressemblance, on les appelle les " brûleurs de péché et chaque séraphin est en relation avec l'un des sept péchés capitaux qu'il peut nous aider à consumer.

Dotés d'ailes (trois paires selon Isaïe : une pour se voiler la face, une pour voler et une qu'ils étendent sur leurs pieds), ils sont dévolus à la louange de Dieu.

Leur couleur est le rouge, couleur de feu, élément qui constitue leur attribut, et leur pierre est la sardoine, qui reflète les influences cosmiques et fait fuir les démons.

## **Les Chérubins**

ARCHANGE : Raziel

NOMS : Haziël, Aladijah, Lauviah, Hahaiah, Iezael, Mebahel, Hariel et Hakamiah. Ces entités célestes rattachées au corps innombrable des Anges tirent leur nom de kâribu puis keroubim en hébreu, terme qui désignait les premiers génies ressemblant à des taureaux ailés à tête humaine protégeant l'entrée des palais assyro-babyloniens.

La Bible les a repris à son compte, notamment à travers les visions du prophète Ezéchiel dans lesquelles ils apparaissent comme les serviteurs les plus proches de Dieu.

Hôtes et gardiens de son Sanctuaire, ils semblent aussi soutenir son Trône : on retrouve d'ailleurs cette même fonction et cette même image dans l'Apocalypse de Jean. Vifs, les chérubins constituent la métaphore de l'omniprésence de Dieu, symbolisant la sagesse divine, ils possèdent l'ineffable aptitude à connaître et à contempler Dieu, à recevoir les plus hauts dons de sa Lumière et à accueillir la plénitude des dons qui rendent Ange.

Dieu les plaça à l'est d'Eden pour empêcher les humains d'entrer dans le Jardin et d'accéder à l'Arbre de Vie(Genèse, III,24). Dans l'Islam, les chérubins louent perpétuellement Allah. Ils sont couleur soleil, composés d'éther et de feu, ils aiment la blonde topaze, douée d'une occulte puissance et symbole de justice. Ils sont représentés en bleu et or, jouant parfois d'un instrument de musique mais dans l'art chrétien, on les retrouve plus souvent comme des Anges sans corps réduits à une tête ailée.

Dans l'Islam, les chérubins louent perpétuellement Allah.

## **Les Trônes**

ARCHANGE : Binael

NOMS : Lauviah, Caliel, Leuviah, Pahaliah, Nelkhael, Yeiyael, Melehel, Hayviah Représentant la justice divine, ils ont pour particularité de ne pouvoir faire aucune concession aux biens inférieurs et d'être incapables d'aucune bassesse, ce qui leur confère le privilège de soutenir le Trône de Dieu .

Ils dérivent des chérubins, leur pierre est le jaspé rouge et vert, dissolvant universel des venins psychiques et spirituels.

On les retrouve généralement représentés avec une robe et un bâton de commandement.

## **Les Dominations**

ARCHANGE : Hesediël

NOMS : Nith-Haiah, Ahayah, Yerathel, Seheiah, Reuel, Omael, Yecebel, Vasariah Ils sont responsables des éléments naturels et des corps célestes et représentent la pure élévation spirituelle détachée de toute compromission terrestre. Ils sont représentés portant une couronne et un sceptre.

## Les Puissances

ARCHANGE : Camael

NOMS : Yehuah, Lehahiah, Chavakhiah, Menadel, Aniel, Haamiah, Rehael, Yeiazel Ils ont la même fonction que les dominations, à savoir la responsabilité des éléments naturels et des corps célestes. Ils agissent avec une volonté farouche conformément aux desseins de Dieu, elles combattent les démons, leur pierre est l'onyx blanc et noir, lumières et ténèbres, symbole du Bien et du Mal. Elles sont, tout comme les dominations, représentées avec une couronne et un sceptre.

## Les Vertus

ARCHANGE : Raphaël

NOMS : Hahahel, Mikael, Yoliah, Yelehiah, Sehaliah, Ariel, Asaliah, Mihael Liées à la passion du Christ, elles se singularisent par un pouvoir d'ordre intellectuel qui leur est propre et dont l'homme ne peut aucunement avoir connaissance. Elles représentent la synthèse de quatre éléments, leur pierre est le saphir, symbole de sagesse, clarté divine, couleur d'espérance et puissant talisman contre le mauvais œil ; dans la Bible, il est dit que le Trône de Yahvé est fait de pierres de saphir. Elles sont souvent représentées

portant des fleurs.

## Les Principautés

ARCHANGE : Haniel

Noms : Vehuel, Daniel, Hahasiah, Imamah, Nanael, Nithael, Mebahiah, Poyel Elles protègent les nations et se définissent comme des puissances de commandement de la plus haute convenance, elles n'ont ni de couleurs, ni d'attributs particuliers.

## Les Archanges

ARCHANGE : Michel

NOMS : Nemamah, Yeiaiel, Harahel, Mitzrael, Umabel, Iah-Hel, Anael, Mehiel Ils sont les messagers de Dieu, leur chef est le " prince d'Israël ", Michel.

Dans la Bible, les archanges Raphaël, Michel et Gabriel, puis plus tard Uriel, sont rarement désignés sous ce nom-là, ils apparaissent plutôt comme faisant partie d'un corps de 7 Anges qui, selon l'Apocalypse de Jean, se tiennent toujours prêts à entrer devant la gloire de Dieu ; selon Enoch, le nom des trois autres seraient Raguel, Saraquel et Remeiel, mais selon une fresque de l'église St-Ange à Palerme, il s'agirait de Jehudiel, Barachiel et Seatiel.

Organiquement reliés aux Anges, ils s'en distinguent cependant par leur fonction d'intermédiaire entre les principautés avec qui ils sont en communion et l'ensemble des Anges auxquels ils confèrent l'unité.

Dans L'Islam, les archanges portent le trône d'Allah.

Leur pierre est le rubis, symbole de l'ardeur guerrière, du pouvoir et de la victoire.

Ils sont presque toujours représentés en militaire, portant en général une arme (lance ou épée) et un bouclier, ils portent aussi une balance

(pour peser le Bien et le Mal) ou des fleurs blanches (généralement des lys) ou bien encore un instrument de musique (trompette).

## Les Anges

ARCHANGE : Gabriel

NOMS : Damabiah, Manakel, Eyaël, Habubiah, Rochel, Jamabiah, Haiaïel, Mumiah Dans la Bible, le corps des Anges, constitué d'un nombre innombrables d'entités célestes, ne distingue guère de catégories claires en dehors des sept anges admis à contempler la face de Dieu (parmi lesquels on retrouve Michel, Gabriel et Raphaël), des chérubins et des séraphins.

Leur fonction est de protéger tous les hommes, on retrouve parmi eux les Anges gardiens, dévolus à la protection de chaque homme. En effet, ils constituent le plus bas degré de la qualité angélique, c'est à dire celui par lequel l'homme est amené à prendre conscience de la hiérarchie angélique et celui grâce auquel il peut commencer à s'élever vers Dieu.

Les Anges ont pour pierre l'émeraude, à double nature, faste et néfaste dédiée à Vénus, déesse de l'Amour, mais aussi gemme de la connaissance du Bien et du Mal (Mal choisi par Lucifer, le plus beau des Anges.).

Raziel est le régent de la hiérarchie angélique des Chérubins. Il est associé à la sphère de HOCHMAH - la Sagesse - 2 Séphirah de l'Arbre de vie, l'énergie qui féconde l'Univers.

Il est décrit comme un homme rayonnant une lumière éclatante, vêtu d'une robe immaculée, d'une ceinture d'or, les cheveux blancs, les yeux flamboyants, les pieds rayonnants comme l'airain, Il tient dans sa main droite sept étoiles à six branches, une glaive à deux tranchants jaillit de ses lèvres. Selon la tradition, c'est Raziel qui transmet la Science Sacrée de la Kabbale à Adam, le premier homme.

« *Mon âme a soif d'Elohim, אל חי : Quand irai-je et paraîtrai-je devant la face d'Elohim ?* » (Psaumes 42:3)

Yesod, Fondement, est associée à אל חי, El Chai, le Vivant et à שדי, Shaddai, le Puissant. Dans l'ordre des anges elle est représentée par les אשמים, Ashim, les Flammes (Ps. CIV 4).

Yesod naît de l'union de Netzach et de Hod. Ensemble, ces trois Sephiroth constituent la troisième triade de l'Arbre de Vie (NaHiY) après celle de Kether – Hokhmah – Binah et Guebourah – Hessed – Tiphereth. C'est en Yesod que convergent et se concentrent les Sephiroth supérieures. En ce sens, Yesod est appelée « fondation » ou « fondement » de l'Arbre de Vie. Elle correspond aux organes génitaux, mais dans le sens d'énergie créatrice et non pas de la sexualité tout comme il est dit dans l'*Idra Zouta Kadishah* : « *L'organe générateur mâle est l'extrémité du corps, et il symbolise la Sefirah « Yesod », qui apaise le Principe femelle. Tout désir d'union des deux Principes émane de la Sefirah « Yesod »* ». « Nous reconnaissons donc que le secret de nos origines réside dans ce qui sépare et connecte le mâle et la femelle. La fusion de ceux-ci est à l'origine des autres êtres vivants. La neuvième Sefirah de l'Arbre de Vie est justement l'émanation de la fusion et son nom est Yesod, fondation. Si l'on garde à l'esprit que le Yod représente Yad, la main, nous voyons que le mot Yesod est la main, Yad, sur le Secret, Sod. Yesod est donc la fondation qui représente la fusion de tous les opposés qui se mêlent et dont l'union les fait passer à une nouvelle dimension. Le verbe Yada, Yod Daleth Ayin, « connaître », est formé de Yad, la main, suivi de la lettre Ayin, l'œil, ce qui nous signifie que la connaissance prise en main donne la vision juste » (voir « La Lettre Ayin », S. FreeMann).

Dans *Zohar Bereshith I*, p. 55, Rabbi Nahum fait sans doute allusion à une métaphore sexuelle en parlant de l'union de Yesod et de la Shekhinah (Yod + Shin), les principes mâle et femelle de la Divinité. « *Cette connaissance se réfère au fait d'être joints ensemble, et cette sorte de connaissance est considérée comme entière. Cela donne au Shin sa forme à quatre branches : intellect et compréhension, mais au sein de l'esprit amour et crainte* ».

Pour paraphraser M. Idel (*Métaphores et pratiques sexuelles dans la cabale*), le symbolisme sexuel décrivant la relation entre le Juste et la Shekhinah suppose la nature féminine de celle-ci. Pour les kabbalistes, la Shekhinah est perçue essentiellement comme la partenaire féminine du système des neuf Sephiroth conçues comme le « monde du mâle », ou de leurs représentants, les Sephiroth Tiphereth et Yesod. L'homme juste imite donc la relation parallèle entre le juste d'en haut – le Yesod – et la Shekhinah : les processus réels, archétypiques, ont lieu dans le monde divin, tandis qu'ici-bas, nous ne faisons que refléter la mystérieuse dynamique de l'univers intradivin. Tel le juste qui se tient entre deux femelles, humaine et divine, la femelle divine se tient elle aussi entre deux mâles, humain et divin.

Yesod est associée au Tsadik, le juste, car, ce n'est que lorsqu'une totale harmonie et un total équilibre existent entre Netzach et Hod que l'homme peut se comporter de manière juste. « *C'est ce qui est écrit : « Et le juste (Tsadiq) est le fondement (Yessod) du monde » (Mishlei 10:25) » (Sepher haBahir, 61, traduction Gilen).*

*Sepher haBahir 157. « Le Saint Béni Soit-Il a un Juste (Tsaddiq) dans Son Monde et il est Son Bien-Aimé car il supporte tout le Monde, et il est son Fondement (Yesod) » (traduction Gilen).*

Cordovéro, dans *La Douce Lumière*, écrit que les mystères de la Torah se trouvent en Yesod qui signifie le Yod (י) de l'Alliance lié au Sod (סוד). Le Sod est le quatrième niveau de l'étude en Kabbale, le plus élevé qui donne accès aux connaissances divines supérieures.

Tout comme la lune brille en reflétant la lumière du Soleil, Yesod reflète la lumière et la beauté de Tiphereth. *« Yesod est la contrepartie spirituelle de Malkuth, tout comme la Lune est la contrepartie spirituelle de la Terre... L'influence du cycle de la lune sur la terre et ses habitants ayant déjà été maintes fois prouvée, il est inutile de s'étendre davantage sur la relation qui existe entre les deux planètes. En observant la Lune, il est aisé de se rendre compte qu'elle n'émet pas de lumière propre.*

*Comme tout le monde le sait, elle reflète l'éclat du Soleil (Tiphereth placée juste au-dessus de Yesod dans le schéma classique de l'Arbre) durant les heures sombres de la nuit. Le Serpent pourrait donc être une réflexion du Messie. Celui-ci brille en plein jour, mais c'est par l'intermédiaire de Yesod / du Serpent qu'il brille dans l'obscurité »* – Khryssaeus. Les qualités de Yesod sont ainsi celles de la Lune qui domine le royaume des rêves et de la fantaisie, du subconscient. Yesod, comme nous l'avons vu plus haut, est également connecté à la puissance créatrice du sexe.

Yesod fait partie du Pilier du Milieu de l'Arbre de Vie avec Kether, Tiphereth et Malkhuth. L'initiale du nom de ces quatre Sephiroth nous donne le mot Kitim (כיתים) que l'on retrouve dans *Genèse 10, 4*. Les Kitim sont les fils de Japhet qui donneront naissance aux Goyim, donc aux Gentils, aux non Juifs. Cet axe divin reliant le monde d'en haut (Kether) et celui d'En bas (Malkhuth), nous trouvons donc une place pour ceux qui ne font pas partie de l'Alliance. Ajoutons que la valeur en guématria de Kitim est de 470 qui est la même valeur que « Shmayni » שמעני, « Écoute-moi »...

Yesod est associée à la Lune, et au nombre 9 (voir « La Lettre Teth et le Serpent »), aux Noms divins Shaddaï et El Haï.

El Haï : אל חי. Valeur en guématria : 49 qui équivaut à HaDam, דם ה, le sang.

Shaddaï : שדי. Valeur en guématria de 314.

Carlo Suarès attribue à la 9e Sephira : le Sud – son Nombre : Teshaâ (תשע) 9 – et son sceau : ויה – Teth (9-ט).

Yesod est encore appelée 7e Parole dont le *Bahir* nous parle en ces termes : (155) *« La septième [Parole] c'est l'Orient du monde. De là vient la semence d'Israël, car la colonne vertébrale se prolonge depuis le cerveau de l'homme et parvient au sexe et de là [émane] la semence, comme il est écrit : « Depuis l'Orient je ferai venir ta semence » (Is. 43:5). Quand les Israélites sont bons, de ce lieu « je ferai venir ta semence » et pour toi surgira une semence nouvelle. Mais quand les Israélites sont méchants [elle viendra] de la semence déjà venue au monde, comme il est dit : « Une génération va, une génération vient » (Ecc. 1:4). Ce qui veut dire qu'elle était déjà venue ».*

Sa couleur est traditionnellement le blanc, « lavane » (לבן), couleur de l'habit du grand prêtre et couleur de l'expiation, lavane est la couleur du lait, nourriture des premiers mois de l'enfant, couleur de la miséricorde. Mais, comme le fait remarquer Jacobus Swart (« Le Manteau de Rectitude et les Couleurs des Sephiroth ») : Là où



Yesod était originellement considérée comme blanche, comme l'étaient toutes les sphères du Pilier du Milieu – qui est le Pilier de l'Être par contraste avec les Piliers extérieurs de l'Action – Cordovéro maintenait que Yesod était un mélange de blanc-rouge et de rouge-blanc, se concentrant ainsi sur les qualités de Netzach et de Hod en son sein. Cependant, puisque la Lumière de Yesod est réfractée via les Sephiroth précédentes, la couleur de Yesod était également comprise comme étant un saphir bleu.

*Zohar Haazinu, 193 : « Lorsque la Reine est unie au Roi, tous les mondes sont bénis et en état de totale joie. Tout comme le mâle est composé de trois colonnes et que le commencement est composé également de trois, c'est-à-dire de Hokhmah, Binah et Da'ath, tout est ainsi formé. La Reine n'est béni que par ces trois, Netzach, Hod et Yesod, elle n'est adoucie et bénie que du palais appelé « petit saint des saints », c'est-à-dire Yesod comme il est écrit « de là Hashem a commandé la bénédiction » (Psaumes 133, 3) ».*

Yesod, sur les sentiers de l'Arbre de Vie est située entre les sentiers de Tav et de Samekh. Selon les Trente-deux Sentiers de la Sagesse, « le neuvième sentier est appelé Intelligence Pure car il purifie les émanations. Il éprouve et corrige le dessin de leurs représentations et ordonne l'unité dans laquelle elles sont jointes sans diminution, ni division » (Moïse Cordovéro).

L'Archange de Yesod est Gabriel, archange de l'Ouest. L'ordre angélique associé à cette Sephirah est soit les Ashim soit les Keroubim (Chérubins).

Selon le *Shaarei Orah* de Joseph Gikatila à Yesod (יוד), dont la Gématria vaut 80, sont associés :

El Chai – Elohim Chayyim (Dieu Vivant) – El Shaddai (Dieu Tout Puissant) – Makor Mayim Chayyim (Fontaine des Eaux de la Vie) – Tzaddik (Juste) – Tov (Bon) – Shalom (Paix) – Shabbat (Sabbath, Repos) – Yesod (Fondation) – Yesod Olam (Fondation du Monde) – Oth (Signe) – Har Tzion (Mont Zion) – Tzion (Zion) – Kol (Tout) – Yod .



& & & & & &



## CENTREZ et ANCREZ-VOUS

Nous vous proposons une technique, sachant qu'il en existe d'autres...

Celle-ci s'adresse à chacun d'entre vous, même si vous n'avez jamais pratiqué la  
MEDITATION

### **CENTRAGE**

Il est indispensable que les chakras soient sur le même AXE (Centrés)

Le chant du mantra TA va aligner automatiquement les chakras qui ne sont pas toujours réellement sur le même axe, ce qui provoque une mauvaise coordination entre eux.

## PRECISIONS

### Pourquoi les Chakras ne restent pas alignés ?

Différentes causes possibles :

Tensions énergétiques ou faiblesses ou congestion, déviation de la colonne, perturbations par des entités, etc...

### Quand on dit aligné et centré: qu'elle est la différence ?

**Être aligné** : c'est avoir les corps syntoniser c'est à dire que les pensées les émotions et les actes sont en harmonie

**Être Centré** : c'est être au centre de la conscience

Pour aligner les corps il faut centrer la conscience

## ANCRAGE

Le deuxième mantra MA est également très important car il permet de s'ancrer à la TERRE (même si vous n'êtes pas directement en contact avec elle)

L'idéal (quand la température est clémente est de pratiquer cet exercice

Pieds nus directement sur l'herbe/Terre

Nous nous relierons ainsi directement à elle ce qui permet d'être en équilibre entre le Cosmique et le Tellurique.

Être trop dans l'un ou dans l'autre crée un déséquilibre dans le CORPS.

### *Centrage et Ancrage par les MANTRAS*

*TA MA (Les chanter SEPT FOIS DE SUITE : le matin si Possible)*

**Voici une technique de méditation basée sur le mantra TA et MA.**

Le mantra TA aide l'alignement de l'énergie vitale dans l'axe de la colonne vertébrale, de notre verticalité et de notre union terre et ciel.

Le mantra MA aide la circulation de l'énergie de notre coeur dans l'axe de l'horizontalité, le partage de l'amour sur Terre.

Il faut ainsi fermer les yeux sur le monde extérieur pendant quelques secondes et ouvrir notre coeur juste pour agir sur nous même.

Il faut se centrer à la Terre, c'est à dire s'imaginer s'enraciner à la Terre puis ouvrir son coeur à l'amour que l'on dirige vers nous même, l'Amour divin.

Il faut ouvrir notre conscience pour recevoir l'énergie de la Terre et du Ciel.

Il faut ensuite se concentrer sur la joie...La simple joie d'être en vie et oublier la douleur.

Il faut inspirer profondément en interprétant notre souffle comme le souffle divin.

Chaque inspiration nous permet de faire entrer la Lumière en nous et chaque expiration enlève la douleur et tous les blocages.

Pour le TA, il faut inspirer profondément et expirer le mantra TA. le faire plusieurs fois et dire le TA pendant plusieurs secondes.

Le mantra TA unit le Ying et le yang qui est en nous. Il renforce notre intuition pour l'action juste que ce soit une action de guérison dirigée vers nous ou pour une action que nous n'arrivons pas à poser dans notre vie.

Pour le mantra MA, c'est la même chose..inspirez profondément et expirez le mantra MAAAAAAAAA....

Alternez entre le TA et le MA....

Pour réciter le TA, joignez vos mains au niveau de la conscience, les doigts pointés vers le ciel. Expirez le TA de façon rapide et incisive, comme le ki des arts martiaux, et en même temps descendez très rapidement les mains jointes qui se trouvaient au niveau de la conscience jusqu'au nombril: les doigts finissent pointés vers la Terre.

ce geste se réalise comme si vous teniez un sabre imaginaire dans vos mains jointes.

Pour réciter le MA, ramenez vos mains jointes jusqu'au coeur, les doigts pointés vers le ciel.

Expirez le MAAA d'une façon douce et prolongée, en même temps vos mains s'écartent de chaque côté du corps dans l'axe horizontal du coeur, les paumes sont dirigées vers la Terre.



Merci à Catherine pour la photo de ce mariage...

NOUVEAU SITE

Enquête sur l'Environnement, l'Habitation & la santé

<https://www.puissancev3.com>

Puissance  **3** 

Les LETTRES du MOIS sont à votre disposition sur le SITE

*AMITIÉS*

La Paix soit avec vous Maintenant et pour Toujours

TRÈS BELLE JOURNÉE

CH CRANSAC

Géobiologue

TEL 0 679 819 527